



CAMPAÑA CONTRA EL DENGUE "PREVENCIÓN ES LA SOLUCIÓN"



¿QUÉ ES EL DENGUE?

Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados (*Aedes aegypti*).

Los mosquitos del dengue se presentan en zonas urbanas con altitudes inferiores a altura 2314 sobre el nivel del mar y una temperatura media entre 20 y 25 c, ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como albercas, floreros de plantas acuáticas, llantas, baldes de agua y cualquier recipiente que está a la intemperie y que puede almacenar agua.

¿EN DÓNDE SE CRÍA?



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



RECOMENDACIONES

#Luchemos contra El Dengue

Dosis de líquidos:

En la siguiente tabla se puede revisar la cantidad de líquidos que necesita una persona en un día según su peso.

Peso	Líquidos	Posillos (150 cc)	Vasos (250 cc)	Botellas (600 cc)
5-7 kg	735 cc	5	3	2
8-10 kg	1050 cc	7	5	2
11-13 kg	1207 cc	8	5	2
14-16 kg	1365 cc	9	6	3
17-20 kg	1500 cc	10	6	3
21-25 kg	1680 cc	11	7	3
26-30 kg	1785 cc	12	8	3
31-35 kg	1890 cc	13	8	3
36-40 kg	1995 cc	14	8	4
41-45 kg	2100 cc	15	9	4
46-50 kg	2205 cc	16	9	4
Adultos	3000 cc	20	12	5

En caso de no disponer del peso del niño se puede calcular el peso aproximado a partir de la edad:

Edad	Peso	Edad	Peso	Edad	Peso
6 meses	7 kg	2 años	12 kg	9 años	34 kg
7 meses	7,5 kg	3 años	14 kg	10 años	37 kg
8 meses	8 kg	4 años	16 kg	11 años	40 kg
9 meses	8,5 kg	5 años	18 kg	12 años	43 kg
10 meses	9 kg	6 años	25 kg	13 años	46 kg
11 meses	9,5 kg	7 años	28 kg	14 años	49 kg
1 año	10 kg	8 años	31 kg	15 años	52 kg

1 Litro = 1000 cc

Leves:

- Resequedad en la boca
- Sed
- Cambios en la orina, disminuye la cantidad de orina y se pone más oscura

Moderados:

- Aumento de la velocidad a la que late el corazón
- Boca seca
- Ojos hundidos
- Fontanela/mollera hundida en menores de 2 años
- Mucho llanto con pocas lágrimas, difícil de consolar
- Elasticidad de la piel disminuida es decir, tarda más tiempo en volver a su forma normal
- Disminución de la temperatura en manos y pies

Severos:

- Velocidad a la que late el corazón muy acelerada o no se siente
- Llanto sin lágrimas
- Piel en manos y pies muy fría y con color azul o morado
- NO está orinando
- Poca actividad, como adormecida o adormecido y difícil de despertar

En caso de que el niño o la niña siga tomando leche de la mamá **es muy importante no suspenderla.**

Cuando consulte, para el médico es importante saber cuánto líquido ha tomado, puede decir cc, vasos, posillos o litros.

Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mismos. Para esto se debe:

- Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.
- Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.
- Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas.
- Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos.
- Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños.
- Lavar y cepillar tanques y albercas
- Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvia.
- Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas.
- Recoger basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos, mantener el patio limpio y participar en jornadas comunitarias de recolección de inservibles con actividades comunitarias e intersectoriales.